

ماز چیست؟ ماز به معنی ماریپیچ و پُر پیچ و خَم است. مجموعه‌ای از مسیرهای ماریپیچ و پُر پیچ و خم که با عبور از آن‌ها باید بتوانیم به هدف مورد نظر که غالباً عبور و خروج از ماز است، برسیم. مازها غالباً دارای مسیرهای تو در تو و انشعابات و بُن بست هستند و فقط دارای یک راه خروج می‌باشند. البته برخی از مازها دارای چندین راه خروج بوده که در این شرایط، هدف پیدا کردن نزدیک‌ترین و بهترین مسیر خروج از ماز است. ماز فواید بسیاری دارد از جمله:

توسعه در مهارت‌های حل مسئله: یکی از درس‌های کلیدی ماز برای کودکان پیش‌دبستانی، این است که کمک می‌کند تا روی مهارت‌های اجرایی خود مانند برنامه‌ریزی و ایده‌پردازی عملیات مختلف (مثلاً از ابتدای ماز شروع به حرکت کند یا از انتهای آن شروع به حرکت کرده و در واقع به عقب برگردد) کار کند.

مهارت کنترل حرکتی و بهبود دست‌خط: برای حلّ ماز در یک کتاب بازی ماز، کودک شما نیاز دارد تا مداد خود را بدون برخورد به خطوط سیاه در ماز پیش ببرد. درسی که در این جا می‌آموزد این است که برای دستیابی به دستاوردها، به جای عجله کردن، باید حسابی وقت بگذارد. تمرین ماز برای کودکان سبب افزایش کنترل ابزار نوشتن در دست می‌شود. زمانی که کودک تلاش می‌کند تا کم‌تر با خطوط سیاه برخورد کند، صحیح و خوش خط نوشتن را نیز تمرین می‌کند. حل کردن ماز برای کودکان پیش‌دبستانی با نوشتن صحیح کلمات و حروف، همراه خواهد بود و می‌تواند به عنوان تمرینی برای خوش خط شدن به کار رود. کنترل حرکتی خوب به کودک کمک می‌کند تا دست خط خوانا و خوبی داشته باشد.

افزایش قدرت بینایی: یکی از فواید بازی ماز برای کودکان تقویت قدرت بینایی است. در تمرین ماز برای کودکان، کودک باید از چشمان خود برای اسکن کردن صفحه استفاده کند تا بتواند راه حل‌های احتمالی را پیدا کند. این مهارت، فوق‌العاده مهم است و به کودک کمک می‌کند تا مشکل را به طور کامل درک کند و سپس به حل آن بپردازد.

مرحله‌بندی فعالیت‌ها: برای حلّ ماز می‌توانید آن را به چند مرحله تقسیم کنید. به این ترتیب حتی یک بازی ماز سخت هم می‌تواند به یک ماز ساده برای کودکان تبدیل شود. به عنوان مثال، در تمرین ماز برای کودکان، کودک می‌تواند ابتدا با حرکت دادن انگشتان خود شروع کند، سپس با یک مداد مسیرها را طی کند و در نهایت ماژیک به دست بگیرد. این روش حلّ ماز، به کودک کمک می‌کند تا درک بهتری از بازی داشته و برای یافتن مسیری جدید جهت حلّ مسئله تلاش کند.

افزایش اعتماد به نفس: یکی از فواید بازی ماز برای کودکان این است که به افزایش اعتماد به نفس آن‌ها کمک شایانی می‌کند. ابتدا با استفاده از کتاب بازی ماز، از کودک بخواهید یک ماز ساده را حل کند تا شیرینی موفقیت را بچشد و اعتماد به نفس وی تقویت شود. سپس او را به حل کردن بازی ماز سخت سوق دهید. **تمامی مازها در این کتاب از آسان به پیچیده، چیده شده‌اند.**

در مجموع می‌توان گفت که بازی ماز، سبب پرورش خلاقیت در کودکان شده و می‌تواند در تقویت مهارت‌های جسمی و روحی کودک مؤثر باشد. افزایش اعتماد به نفس، افزایش قدرت بینایی، مهارت کنترل و تقویت مهارت حل مسئله، تنها بخشی از فواید بازی ماز برای کودکان است.

به کشتی کمک کن که کوتاه‌ترین مسیر رو بره تا به صندوق گنج برسه.



به دایناسور کمک کن که راه دُرست رو بره تا به دوستش که اون بالا منتظرش برسه.



چه پروانه‌ی قشنگی! می‌تونی بهش کمک کنی که مسیر دُرُست رو بره و روی گل‌های زرد بشینه؟



این موشک توی فضا گم شده. بهش کمک کن تا راه دُرست رو بره و به زمین برگرده.



می‌تونی به زنبور کمک کنی که کوتاه‌ترین مسیر رو بره و به عسل برسه؟



به خرگوش کوچولو کمک کن تا راه دُرست رو توی جنگل پیدا کنه و به خونه‌ش برسه.



موش کوچولو از کدوم مسیر باید بره تا به غذاش برسه و به دام گربه نیفته؟

