

مجموعه
کتاب‌های
مداد جادو

SUDOKU

جادوی سودوکو



الناز اسماعیلی

سودوکو (sudoku) چیست؟

سودوکو، مخفف یک عبارت ژاپنی (سوجی و دوکوشین نی کاگیرو) و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. سودوکو، جدول اعداد یا اشکالی است که یکی از بهترین تمرین‌های مغز و تقویت آی کیو است. دانشمندان می‌گویند با حل سودوکو، مغز انسان ده سال جوان می‌شود. امروزه یکی از سرگرمی‌های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می‌آید.

و اما اهمیت سودوکو برای کودکان چیست؟

سودوکو، یک تمرین عالی ذهنی برای مغز فراهم می‌کند و به طور قابل توجهی حافظه را بهبود می‌بخشد. همچنین مهارت‌های اساسی ریاضی و حل مسئله را در کودکان، تقویت می‌کند. تمرکز مورد نیاز برای حل معماهای ذهنی مانند سودوکو، به رشد تمرکز، صبر، تحمل و توجه کودکان کمک می‌کند. کودکان همچنین از انجام یک معما، رضایت زیادی کسب می‌کنند و این می‌تواند باعث ایجاد اعتماد به نفس بیشتر در زمینه‌های ریاضی و آموزشی آن‌ها شود. (که البته این به معنای راحت تر و لذت بخش تر شدن مدرسه است). سودوکو برای بچه‌ها در هر سنی مناسب است. با این حال، به این نکته باید توجه کرد که به کودکان فقط پازل‌هایی داده شود که برای سن و سطح آن‌ها مناسب باشند. اگر پازل‌ها، خیلی سخت باشند، بچه‌ها ناامید و دلسرد می‌شوند.

روش حل سودوکو

همان طور که می‌دانیم هیچ ردیف، ستون و بخشی نباید شکل یا عدد تکراری داشته باشند.

خُب از کجا شروع کنیم؟

به عنوان نمونه به شکل روبه‌رو (سودوکو ۴ تایی) نگاه کنید. (که متشکل از چهار شکل است).

علاوه بر این که هیچ شکلی تکراری در ردیف‌ها و ستون‌ها نباید باشد، در بخش‌های

مشخص شده باید تمام چهار شکل وجود داشته باشند و شکلی تکرار نشود.

پس اول دنبال ردیف یا ستون یا بخشی می‌گردیم که یک شکل خالی داشته باشد تا ببینیم

کدام یک از چهار شکل، باید قرار بگیرد.

در اینجا در ردیف (۱) یا بخش (۱) یا بخش (۳) و یا ردیف (۴) یک شکل خالی وجود دارد.

خُب از ردیف (۱) شروع می‌کنیم. که جای تخم مرغ خالی است. حالا ستون (۳) نیز یک

جای خالی دارد، که جای گره خالی است. حالا ردیف (۳) یک جای خالی دارد که جای پنیر است. حالا در بخش (۳) یا ردیف (۴)

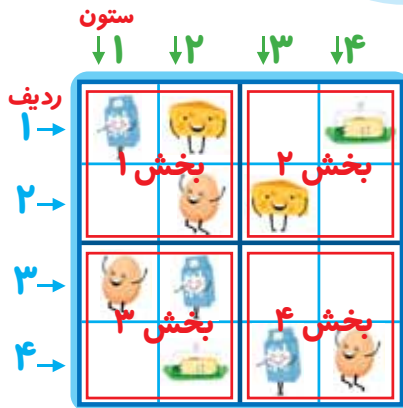
یک جای خالی است که اگر دقت کنیم جای پنیر است. حالا در بخش (۱) یا ستون (۱) جای یک شکل خالی است که گره باید قرار

بگیرد. حالا در ردیف (۲) یا بخش (۲) یک شکل خالی وجود دارد که شیر باید در جای خالی قرار بگیرد.

(توجه: اگر در نهایت، در ردیف یا ستونی با دو جای خالی مواجه شدیم باید به ردیف یا ستون‌های مجاور آن دقت کنیم و شکلی

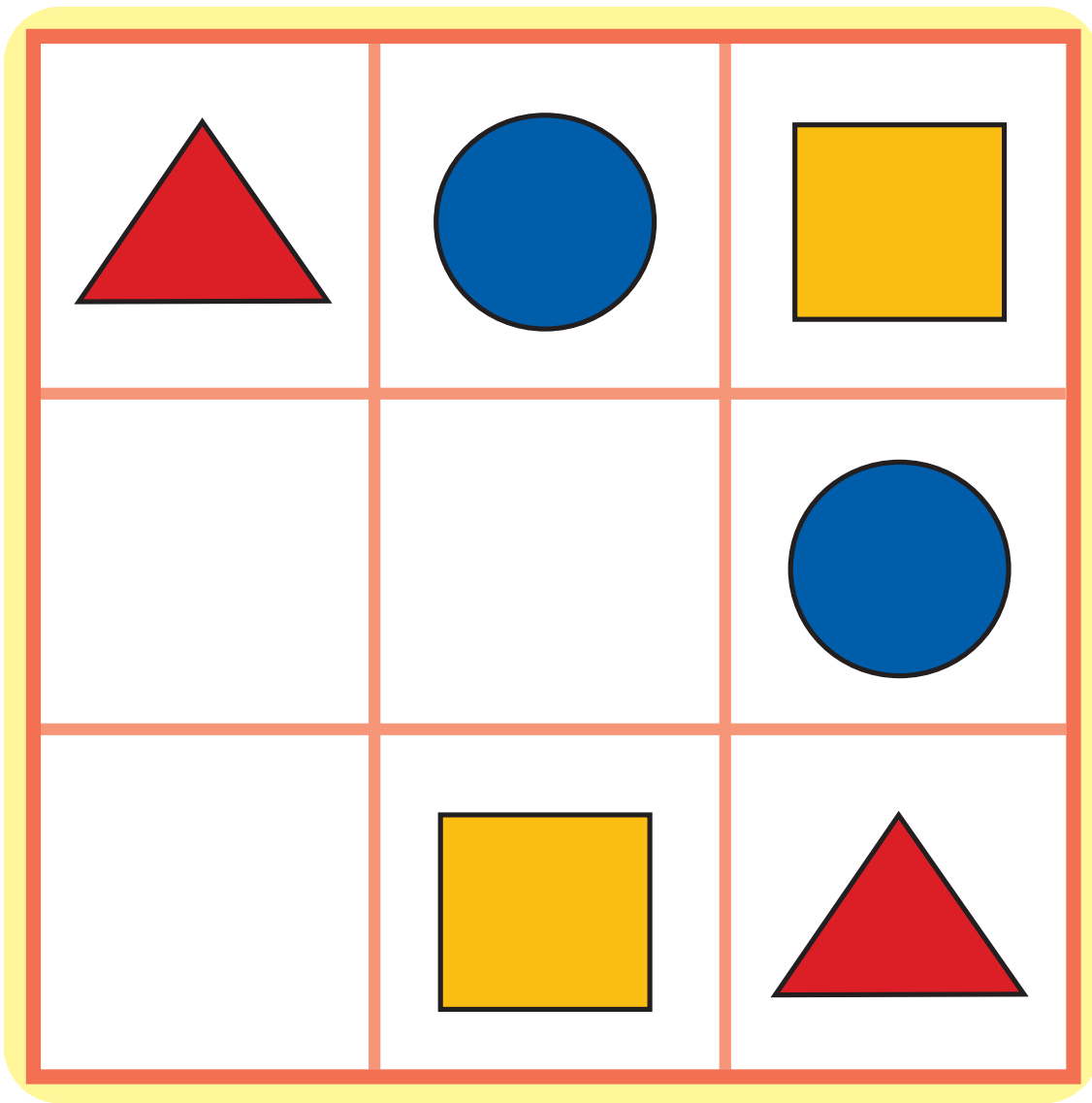
که در آن‌ها تکرار نمی‌شود را قرار دهیم.)

جدول‌های سودوکوی ۶ تایی (۶ بخش، ۶ ردیف و ۶ ستون) و ۹ تایی (۹ بخش، ۹ ردیف و ۹ ستون) نیز از همین روش پیروی می‌کنند.





عزیزم، در چهارگوش‌های خالی، شکل‌های مناسب بکش و رنگ بزن.
دقت کن که در تمام تمرین‌ها، ردیف‌ها، ستون‌ها و بخش‌ها، نباید شکلی تکراری داشته باشند.



پیشنهاد: اشکال هندسی را برای کودک معرفی کنید و از او بخواهید نام هر شکل را بگوید.



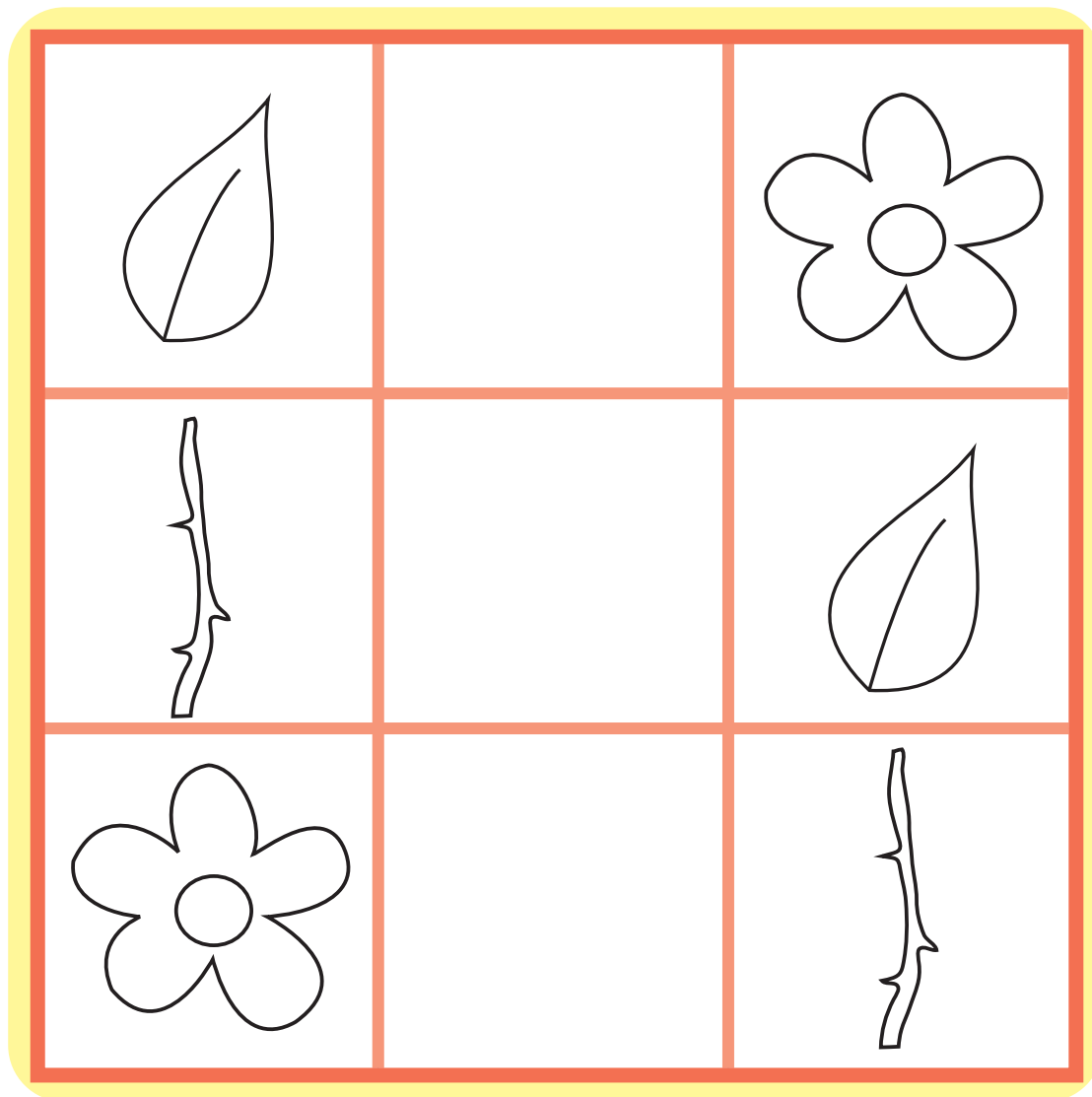
قشنگم، شکل‌های جاافتاده را قیچی کن و در جاهای مناسب بچسبان.



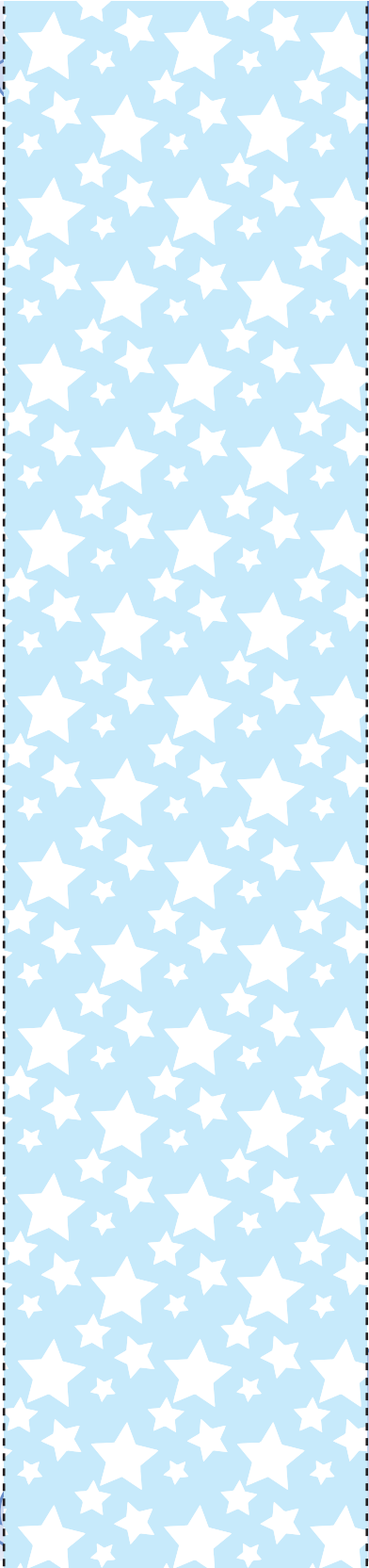
پیشنهاد: از کودک بخواهید تا بگوید هر یک از خانه‌های زیر مربوط به کدام محلّ زندگی (شهر، روستا و ...) است. در نهایت از او بخواهید تا در مورد محلّ زندگی خود و شکل خانه‌های محلّ زندگی‌اش گفت‌وگو کند.



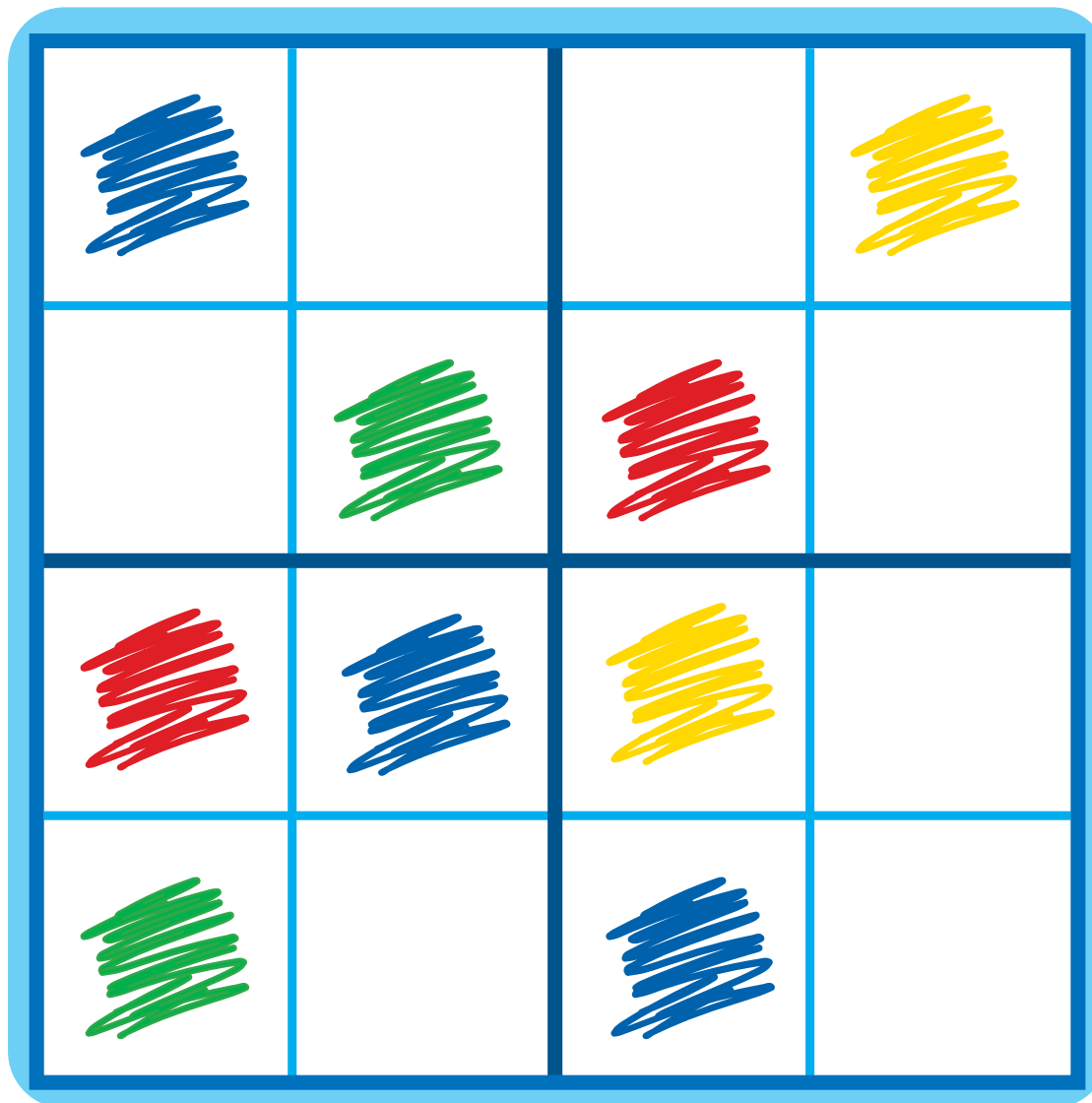
دختر/ پسرِ مهربانم، در چهارگوش‌های خالی، شکل‌های مناسب بکش و رنگ بزن.



 **پیشنهاد:** از کودک بخواهید تا قسمت‌های مختلفِ گُل را نام ببرد و اگر نمی‌داند برای او توضیح دهید. سپس بگوید کدام قسمت از گُل، در شکل‌های بالا، نیامده است.



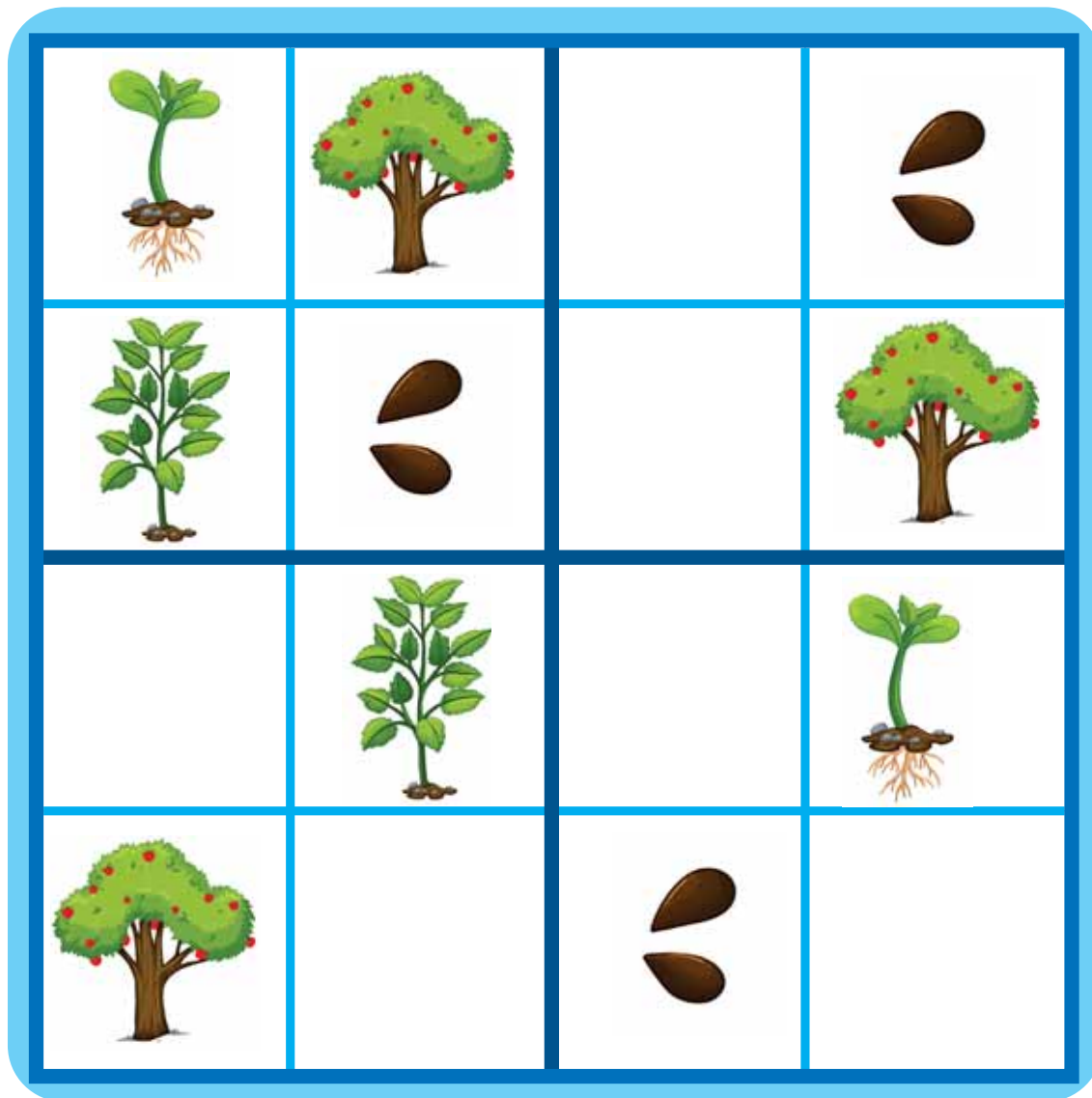
گُلِ من، چهارگوش‌های خالی را با رنگ‌های مناسب کامل کن.



پیشنهاد: 🧐 به کودک آموزش دهید که رنگ‌های زرد، قرمز و آبی رنگ‌های اصلی هستند و بقیه‌ی رنگ‌ها از ترکیب این سه رنگ به دست می‌آیند. از او بخواهید تا رنگ‌های آبی و زرد را با هم ترکیب کند و بگوید چه رنگی تشکیل می‌شود. ترکیب رنگ‌های قرمز و آبی و ترکیب‌های دیگر را نیز امتحان کند.

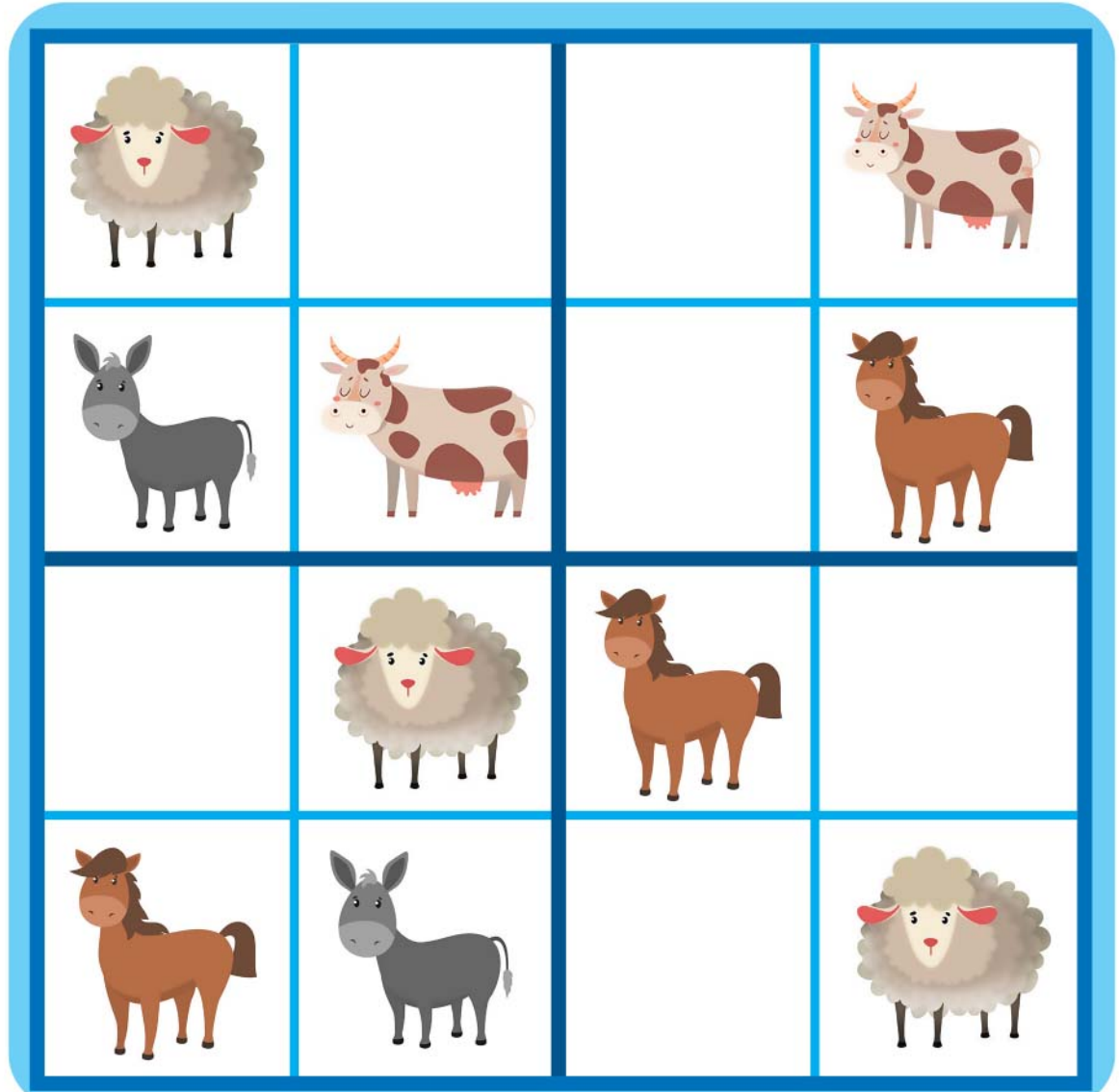


مهربانم، شکل های جاافتاده را قیچی کن و در جاهای مناسب بچسبان.



پیشنهاد: مراحل رشد میوه را برای کودک توضیح دهید و در مورد آن گفت و گو کنید. سپس از او بخواهید تا مراحل رشد میوه را در شکل های بالا، به ترتیب، شماره گذاری کند.

قشنگم، شکل‌های جا افتاده را قیچی کن و در جاهای مناسب بچسبان.



پیشنهاد: برای کودک توضیح دهید که حیوان‌ها دو دسته هستند. حیوان‌های اهلی و وحشی. سپس از او بخواهید تا بگوید حیوان‌هایی که در جدول آمده‌اند، اهلی هستند یا وحشی.

حیوانات اهلی: حیواناتی که در طول تاریخ، به دست انسان‌ها تربیت و رام شده‌اند و می‌توانند در محیط زندگی انسان‌ها، زندگی کنند و خطری ندارند، حتی انسان‌ها می‌توانند به آن‌ها آب و غذا دهند و با آن‌ها ارتباط برقرار کنند.



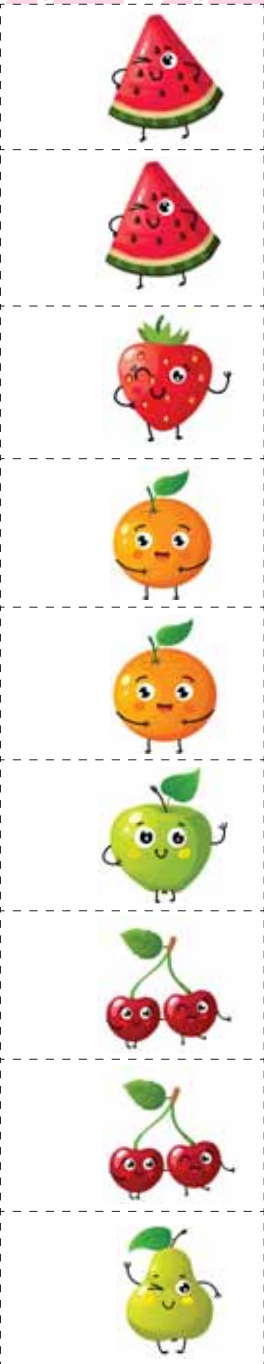
نازنینم، در چهارگوش‌های خالی، چوب‌خط‌های مناسب بکش.



I	II	III	IIII		IIII I
IIII	IIII		II	III	
IIII	IIII I		I		III
		I	IIII I	II	IIII
II	I		III		IIII
IIII I		IIII	IIII	I	



قشنگم، شکل‌های جاافتاده را قیچی کن و در جاهای مناسب بچسبان.



پیشنهاد: برای کودک توضیح دهید که میوه‌ها برای بدن، بسیار مفید هستند و از خاصیت میوه‌ها برایش بگویید. از او بپرسید که میوه‌ی مورد علاقه‌اش چیست و میوه‌های بالا، هر کدام برای چه فصلی از سال است و کدام میوه، برای تمام فصل‌های سال است.